

# **GM CONSULTING GROUP (GMCG)**

GM Consulting Group (GMCG) es una empresa de participación comunitaria de propiedad Latina. Nosotros brindamos a grupos comunitarios, organizaciones sin fines de lucro, fundaciones y entidades gubernamentales, servicios calificados y estratégicos en las áreas de gestión de proyectos, facilitación, estrategias de divulgación, investigación y producción de eventos. Nuestro trabajo se centra en conectar, empoderar y sanar a nuestras

comunidades que lo necesitan, todo para crear un mundo saludable y sostenible.

GM Consulting Group, trabaja en estrecha colaboración con un grupo de treinta promotores (trabajadores comunitarios de salud), para garantizar que nuestro trabajo esté centrado en nuestra comunidad y para nuestra comunidad.

Los promotores con los que trabajamos se especializan en brindar servicios en las áreas de asistencia de alquileres de viviendas, salud y bienestar; y seguimiento de contactos e investigación de casos, por nombrar algunos.

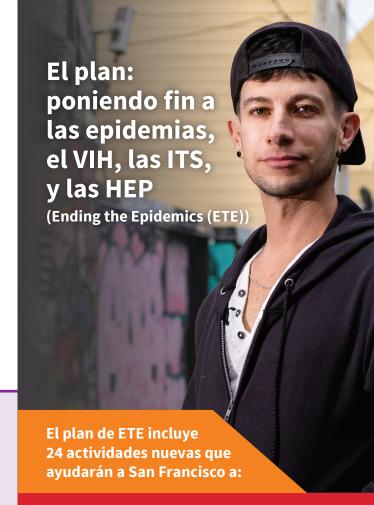
Con sus profundas raíces y fuertes conexiones sociales en la comunidad Latina, sus experiencias han sido esenciales para desarrollar este folleto y apoyar a varios otros esfuerzos de ETE.

Para participar y conocer mas sobre nuestro trabajo: visite nuestro sitio web en www.gmconsultinggroup.org o contáctennos en: info@gmconsultinggroup.org

Para saber más sobre San Francisco Ending the HIV Epidemic Plan, por favor visite: https://bit.ly/ETEPlan

## **REFERENCIAS Y RECURSOS EN SAN FRANCISCO**

Organización	Programas	Teléfono
San Francisco AIDS Foundation	servicios de VIH y ITS	(415) 581-1600
	servicios de PrEP	(415) 437-3450
	servicios VIH +	(415) 437-3450
	cuidado de Hepatitis C	(415) 350-2900
Mission Neighborhood Health Center	Clinica Esperanza (servicios de VIH)	(415) 431-3212
Planned Parenthood	VIH, ITS prevención, salud reproductiva	(415) 821 1282
Instituto Familiar de la Raza	Si a la Vida (prevención y educación)	(415) 240-4104
	Si a la Vida (personas viviendo con VIH)	(415) 229-0503
	Si a la Vida (servicios de bienestar trangenero)	(415) 240-4104
	Si a la Vida ( servicios para lgbtq niños/as y jóvenes	(415) 229-0500
GLIDE Memorial Church	VIH/Hepatitis C servicios de reducción del daño	(415) 674-5180
El/La para TransLatinas	Prevención de VIH y navegación de PrEP	(415) 864-7278
SF City Clinic	Prevención y tratamiento de VIH, PrEP/PEP, y servicios de salud sexual	(415) 487-5500



- Obtener y mantenerse en cero infecciones nuevas del VIH, cero muertes relacionadas con el VIH y cero estigmas.
- 2. Eliminar Hepatitis C.
- 3. Revertir las crecientes tasas de infecciones de transmisión sexual.



## **EL PLAN**

Este plan tiene sus raíces en valores profundamente arraigados de inclusión, compasión, y justicia. Y fue desarrollado para y por los residentes de San Francisco que son los más afectados por el VIH. El plan ETE fue elaborado por y para las cinco poblaciones cruzadas en San Francisco que son las más afectadas por el VIH, incluidas las mujeres trans, las personas que consumen drogas, las personas sin hogar, y las comunidades Latinas y negras / afroamericanas.

#### VIH

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Si este virus no es tratado, el VIH puede provocar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No existe cura para el VIH, pero con una atención médica adecuada, las personas pueden vivir una vida larga, feliz y saludable.

En 2018, los nuevos diagnósticos de VIH en San Francisco aumentaron entre las personas negras afroamericanos y latinos. Y por primera vez, el número de nuevos diagnósticos entre los latinos superó el número entre los blancos.

El VIH se puede transmitir a través de la sangre, el semen y el pre – semen, los fluidos anales, los fluidos vaginales y la leche materna. El VIH es más infeccioso las primeras semanas después de que alguien se ha infectado. Los síntomas de una nueva infección por el VIH son similares a los de una gripe; así como fiebre, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos, dolores musculares, erupciones cutáneas y fatiga.

### **NO DETECTABLE, NO TRANSMISIBLE**

Tener una carga viral "indetectable "significa que un tratamiento eficaz contra el VIH, ha reducido la cantidad de virus en la sangre de una persona a niveles en los que no puede detectarse mediante un análisis de sangre normal. Si alguien tiene una carga viral indetectable, significa que no puede transmitir el virus a otras personas.



## TU VIDA ES MUY VALIOSA, INFORMATE

### **HEPATITIS C (VHC)**

La Hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). EL VHC, se transmite a través de la sangre y la mayoría de las personas también se infectan con el VHC, al compartir agujas usadas u otros suministros de inyección de drogas.

Algunas personas que se infectan con el VHC eliminan el virus de sus cuerpos sin tratamiento; y la mayoría de las personas que no reciben tratamiento tendrán infecciones crónicas a largo plazo que pueden resultar en daño hepático, cáncer de hígado e incluso la muerte.

El tratamiento del VHC una vez fue altamente tóxico. Se requería casi un año para completar el tratamiento y se obtenía una tasa de éxito muy baja. Hoy, sin embargo, el VHC se puede curar tomando una pastilla al día durante menos de tres meses; y muy pocas personas reportan efectos secundarios.

# CUIDATE Y EDUCATE POR TI Y POR LOS QUE TE AMAN

### **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)**

Tres de las infecciones más comunes de transmisión sexual son: la gonorrea, la clamidia y sífilis. De las cuales todas son curables. Las infecciones de transmisión sexuales transmiten a través del sexo vaginal, anal y oral. También es posible que una madre transmita esta enfermedad a su hijo durante el embarazo y en el parto. Los síntomas de las ITS son secreción vaginal, secreción uretral y ardor en el hombre, úlceras genitales y dolor abdominal.

Las infecciones por clamidia, gonorrea, y sífilis han aumentado drásticamente en San Francisco durante los últimos diez años. En 2019, tres mujeres transmitieron infecciones por sífilis a sus hijos durante el embarazo. Si bien este número es pequeño, es preocupante porque los tres casos podrían haberse evitado con el tratamiento adecuado.

#### **SEXO SEGURO**

Usar protecciones como condones, condones internos, protectores dentales, son una excelente manera de protegerse del VIH y de las ITS cuando tienen relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Usar lubricante durante cualquier acto sexual con penetración, puede reducir la fricción y reducir aún más el riesgo de propagar infecciones. Asegúrese de limpiar los juguetes sexuales entre usos y hable con su médico o farmacéutico la posibilidad de iniciar PrEP.

# LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS



### **PREP**

La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es un medicamento que las personas pueden tomar para prevenir contraer el VIH. Cuando se toma según lo prescrito, PrEP, reduce el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en un 99%. También puede reducir el riesgo de contraer el VIH por el uso de drogas inyectables en al menos un 74%. En California, PrEP puede ser recetada por médicos y farmacéuticos.

#### **USO SEGURO DE DROGAS**

El programa de servicio de jeringas (SSPs) distribuye agujas estériles y otros suministros de uso de medicamentos más seguros para prevenir la propagación del VIH y la Hepatitis C. Estos programas también brindan pruebas (exámenes), vínculos (enlaces o conexiones) con programas de tratamiento por abuso de sustancias; y el medicamento para reversión de sobredosis, Narcan.

